

# 令和 7 年度事業計画

1. 前年度の動き
2. 今年度の目標
3. 検査事業の計画
4. 健診事業の計画
5. 健康づくり支援事業の計画
6. その他の計画

## 第1 前年度の動き

令和 6 年度は、地域保健や母子・学校保健の分野においては、人口減少や少子化の影響により事業量は全体的に減少している。

一方、職域保健分野では、他の健診施設との競合は続いているものの、新潟市職員、新潟市消防局職員、加茂市職員の定期健康診断を受託したこともあり、受診者数は増加した。その結果、全体としては前年度並みの事業量となった。

X線検診車の整備では、撮影装置 1 基搭載の乳がん検診車（さくら号）、胃がん検診車 E-58 号（JKA 補助事業）を配置した。

収支において、令和 4 年度、令和 5 年度と赤字が生じたため、令和 6 年度は極力経費節減に努め、人件費の削減（役員報酬の減額、管理職手当の減額、賞与の支給率の見直し）などで費用の抑制を図った。

### （1） 母子・学校保健分野

母子保健の先天性代謝異常検査及び学校保健の尿検査等の事業は、新潟県の出生数及び児童数の減少に連動し、毎年減少している。

### （2） 地域保健分野

特定健診は、昨年度の受診者数を維持しており、100.5%の実施であった。がん検診では、肺がん健診、胃がん検診、大腸がん検診は前年度並みだったが、乳がん検診、子宮がん検診は、受診間隔の関係で今年度は受診者数が少ない年度にあたり、前年度に比べ下回った。

### （3） 職域保健分野

職域健診においては、ここ数年、他の大型健診施設との競合のため、人間ドックの受診数や民間事業所の定期健康診断が減少するなどの影響が続いているが、今年度は新潟市職員健診等、新規の受託により受診者数が増加した。

#### (4) 健康づくり分野

住民対象の特定保健指導については、三条市で対象が拡大したことや各健康保険組合の積極的な働きかけなどもあり実施数は増加した。

健康げんき倶楽部では、引き続き健康づくりセミナーを実施した。

## 第2 今年度の目標

令和7年度は本県の人口減少や少子化、他法人の大型健診施設との競合などにより、事業量の減少傾向が続く厳しい状況を踏まえ、抜本的な経営改善に取り組む年度としたい。

令和7年度における事業実施の目標数(述べ人数)は、次のとおりとする。

検査・健診・感染症予防事業の実施計画数 741,290件

(前年度計画比 10,750件の減少)

健康づくり事業の実施計画数 12,085件

(前年度計画比 820件の増加)

この目標を達成するために、次の3点を重点課題とする。

- (1) 地域保健においては、人口減少や少子化の影響により受診者数の減少が見込まれることから、市町村と連携して健診受診者数の回復を目指す。
- (2) 他事業者の大型健診施設との競合などにより、人間ドックや民間事業所の定期健康診断の減少が見込まれる。これに対応するため、新たな事業所や公務員職場などの健康診断の積極的な獲得を目指す。
- (3) 人口減少や少子化という社会全体の大きな変化を踏まえ、当財団が担うべき公益事業と財団の今後の在り方について検討する。

## 第3 検査事業の計画

健康状態の評価の基本となる検体の検査データの作成、解析、提供を行う事業である。本部(附属診療所)、中越メジカルセンター、県央メジカルセンター、成人病検診センターの4か所の健診現場から検査室に検体が搬入される。検査

から結果報告にいたるまでの速やかな実施とともに、精度管理に努めることが第一の目標である。

＊（ ）内の数字は、前年度計画数。

### (1) 母子保健

新生児の各種代謝異常症や先天性甲状腺機能低下症などの疾病は早期に発見し、早期に治療を行うことにより知的障害等の心身障害を予防することが可能であることから、県及び新潟市からの委託を受け、この疾病の早期発見・早期治療を目的に、新生児に対し血液によるマス・スクリーニングを実施している。また、希少疾患に対する付加新生児スクリーニング検査についても、新潟大学内に設置された新潟希少疾患協会からの事務処理の受託を行う。

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| ア 先天性代謝異常検査      | 10, 100 (11, 800) |
| イ 付加新生児スクリーニング検査 | 8, 500 (10, 000)  |

### (2) 学校保健

学校保健安全法に基づく尿検査は、市町村教育委員会などからの委託を受け、児童・生徒の腎臓病・糖尿病の早期発見・早期治療を目的に行われている。少子化の影響で年々実施数が減少している。

貧血検査（小児生活習慣病検査）は、学校保健安全法には義務付けられていないため、検査対象者を見直す市町村もあり、各市町村が独自の取り組みをしている。

|              |                     |
|--------------|---------------------|
| ア 尿検査（一次・二次） | 140, 300 (143, 000) |
| イ 貧血検査       | 6, 000 ( 7, 400)    |

### (3) 感染症検査

結核のQFT検査は結核患者の発生の有無によって件数が変動するが、計画としては医療系学生対象の検査数を掲げる。大学・専門学校の医療関係学生は、実習前検査として肝炎ウィルスなどの各種抗体検査を実施する。また、腸内細菌検査は、上・中越の食品衛生協会を中心に検査を受託している。

|            |                    |
|------------|--------------------|
| ア 腸内細菌検査   | 31, 000 ( 32, 000) |
| イ 食品検査     | 550 ( 550)         |
| ウ QFT検査    | 1, 000 ( 1, 000)   |
| エ HPV検査    | 90 ( 90)           |
| オ 血液検査（抗体） | 8, 350 ( 5, 500)   |

#### (4) その他の検査

登録衛生検査所の受託事業として、開業医からの子宮がん細胞診や病理組織検査を中心に実施する。

なお、病理検査機器が老朽化していることに加え、受託検査の件数が減少していることなどを踏まえ、病理室の今後のあり方を検討する。

ア 開業医等からの病理受託検査 3, 200 ( 3, 200)

### 第4 健診事業の計画

健診事業は、疾病の予防と早期発見・早期治療を目的とし、県民の健康を維持するための重要な活動である。とりわけ、当財団は市町村保健行政の補完的な役割を担っている。

引き続き、より良い健診体制を構築し、学校保健や地域保健の中核健診機関としての責任を果たして行きたい。

#### (1) 学校保健

学校保健安全法に基づき、小学校・中学校・高等学校の1年生を対象に、心疾患の早期発見、予防を目的として心臓検診を行う。また、学校定期健康診断における結核の発見率は低下しているが、集団で生活する学校は感染症が蔓延しやすい環境であり、法令に基づき、高校1年生などを対象とする結核検診（胸部X線撮影）を実施する。

ア 結核検診 31, 000 ( 31, 000)  
イ 心臓検診 34, 000 ( 34, 000)  
ウ 学生健診 11, 000 ( 11, 000)

#### (2) 地域（住民）健診

高齢者医療確保法に基づく特定健診・特定保健指導及び健康増進法に基づき市町村が実施する各種がん検診は、高齢化、人口減少に伴って年々、受診者が減少している。昨年度、県央地区にオープンした大型健診施設に受診者が一部移行した市町村もあった。引き続き市町村と連携を密にし、受診者数の維持に努める。

ア 特定健診 33, 000 ( 31, 700)  
イ 結核検診 96, 000 ( 94, 500)  
ウ 肺がん検診 117, 000 ( 117, 000)

|   |                |         |            |
|---|----------------|---------|------------|
| エ | 喀痰細胞診          | 1, 100  | ( 1, 100)  |
| オ | 胃がん検診          | 13, 800 | ( 13, 500) |
| カ | 大腸がん検診         | 32, 000 | ( 30, 500) |
| キ | 乳がん検診（マンモグラフィ） | 17, 500 | ( 17, 500) |
| ク | 子宮がん           | 12, 000 | ( 12, 000) |
| ケ | 前立腺がん検診        | 4, 350  | ( 4, 200)  |
| コ | 骨粗しょう検診        | 1, 000  | ( 1, 000)  |

### (3) 職域（事業所）健診

職域健診では、市町村職員や学校教職員等の健康診断を安定して実施しているが、昨年度受託した新潟市職員健診等は今年度は受託できない見込みであるため受診者数の減少が予想される。また、地域健診と同様に、県央地区にオープンした健診施設への移行が懸念される。今後の動向に注視し、ニーズの掘り起こしに努め、渉外活動の強化を目指す。

最近の傾向として産業医の契約を含む、総合的な検診の委託が増加しており、産業保健分野の医師をはじめとするスタッフの確保が課題である。

|   |                    |         |           |
|---|--------------------|---------|-----------|
| ア | 事業所定期健診（出張）        | 17, 000 | (20, 000) |
| イ | 事業所定期健診（ホール）       | 11, 500 | (15, 500) |
| ウ | 事業所の胸部検診           | 35, 000 | (35, 000) |
| エ | 事業所の胃がん検診          | 11, 000 | (12, 500) |
| オ | 事業所の大腸がん検診         | 12, 000 | (14, 000) |
| カ | 事業所の乳がん検診（マンモグラフィ） | 4, 000  | ( 4, 100) |
| キ | 事業所の子宮がん検診         | 4, 600  | ( 5, 000) |
| ク | 事業所の前立腺がん検診        | 1, 600  | ( 1, 500) |
| ケ | 事業所の骨粗しょう検診        | 350     | ( 200)    |

### (4) 人間ドック健診

成人病検診センターにおける人間ドックの受診者数は、新潟市内の他の大規模健診施設の影響を受け、年々減少している。経年受診者への早期の案内や広報活動などで受診者数の確保に努める。

|   |       |        |           |
|---|-------|--------|-----------|
| ア | 人間ドック | 3, 200 | ( 3, 200) |
|---|-------|--------|-----------|

## 第5 健康づくり支援事業の計画

健診事業や検査事業により得られた結果を活用し、医師及び保健師などによる個別指導や健康相談、健康講座などを積極的に行う。

### (1) 特定保健指導

「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づく特定保健指導については、市町村主催の糖尿病予防事業とのタイアップや協会けんぽの生活習慣病健診などと連携し、対象者の掘り起こしに取り組む。

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| ア 住民対象の特定保健指導           | 190人 (180人) |
| イ 職域対象の特定保健指導           | 250人 (210人) |
| ウ 健康げんき倶楽部における単独の特定保健指導 | 10人 (15人)   |

### (2) ストレスチェック

労働安全衛生法に基づくストレスチェックの実施は、原則として、従業員の健康診断を受託している事業所に対して行うこととする。調査項目の検査の実施だけでなく、医師の面接を含めたトータルな受託を基本に、質の高いストレスチェック事業を推進したい。

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| ア ストレス検査    | 6,650人 (6,500人) |
| イ 医師面接指導    | 15人 (15人)       |
| ウ メンタルヘルス相談 | 5人 (5人)         |

### (3) 生活習慣病予防事業

#### ア 糖尿病予防事業

境界型糖尿病、耐糖能異常者の早期発見と早期の教育、生活指導に積極的に取り組む。

130人 (130人)

#### イ 喫煙予防事業

一部の禁煙治療薬の出荷停止が続いているが、外来での診療を通して禁煙指導を行う。

5人 (0人)

### (4) 健康相談

健康診断の結果を踏まえ、保健師・管理栄養士などの専門職が受診者の健康に関する悩みごとなどに対応する。

|                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| ア 人間ドックにおける健康相談        | 3,200人 (3,200人)    |
| イ 事業所などの定期健康診断における健康相談 | } 1,030人<br>(500人) |
| 新潟市特定健康診査における健康相談      |                    |
| 労災二次健康診断における特定保健指導他    |                    |
| ウ 健康げんき倶楽部における健康相談     | 120人 (80人)         |
| エ 産業カウンセラーによるカウンセリング   | 60人 (30人)          |

## (5) 健康教育

市町村、学校、事業所、地区組織などが開催する講演会などに専門スタッフを講師として派遣するほか、健康げんき倶楽部において、少人数制の健康づくりセミナーなどを推進していく。

|                 |      |        |
|-----------------|------|--------|
| ア 第20回市民健康講座の開催 | 150人 | (150人) |
| イ 健康づくりセミナー     | 130人 | (100人) |
| ウ 連携講座の開催       | 20人  | (50人)  |
| エ 講師派遣          | 120人 | (100人) |

## (6) 感染症予防（予防接種）事業

主として医療従事者や学生を対象に、B型肝炎、麻疹、風疹、ムンプス、水痘などの予防接種を行い、迅速な流行発生予防に寄与する。

インフルエンザワクチンの集団接種は、個別接種に移行する学校が増えている。

|                 |        |          |
|-----------------|--------|----------|
| ア 予防接種（インフルエンザ） | 6,000人 | (6,500人) |
| イ 予防接種（肝炎ワクチン他） | 2,000人 | (1,000人) |

## (7) 高齢者・障害者、外国人への対応

### ア 高齢者・身体障害者への受診対応

車いす対応リフト付き胸部X線検診車（D-11号）を活用し、高齢者や障害者の施設に入所している者に対する胸部X線検査の拡充に取り組む。

### イ 外国籍住民検診

全国的に外国籍住民による結核の増加が問題になっており、健康診断を受ける機会が少ない外国籍の住民に対し、引き続きボランティア団体と協力して無料の胸部（結核）検診を行う。

## 第6 その他の計画

### (1) 健診・検査等の設備投資

令和7年度の主な設備投資の計画は、昨年度に検診車2台の整備を行ったことから、必要最小限の設備投資として、健診・検査機器の更新や建物の補修等を予定している。

主な設備投資の計画は次のとおりである。（返済を除く）

#### ア 医療機器・備品

① 超音波検査装置 富士フイルムメディカル ARIETTA A650  
ニイガタ医療器 (株) 4,345,000 円

② その他の機器等 5,722,000 円

- ・ デジタル身長体重計
- ・ 生物顕微鏡
- ・ 卓上遠心機
- ・ 胸部・胃がん検診外部読影用 PC 等

③ 複合機プリンター 1F、2F、3F  
EpsonLX10050 他 4,250,000 円

小計 14,317,000 円

イ 建物附属設備

① 本館建物天井板修繕工事 4F、6F  
(株) 新潟藤田組 3,000,000 円

小計 3,000,000 円

計 新規計画 (返済を除く) 17,317,000 円 (概算)

(2) 職員の資質向上

ア 学会、講習会、研修会等は、職員の資質向上や専門知識・技術の習得のため、オンライン開催、対面開催に関わらず積極的に参加させる。

イ 産業保健分野において産業医のニーズが増えていることから産業医資格保有医師の確保、または、産業医資格取得に向けて取り組んでいく。また、放射線技師や臨床検査技師などの専門職においてもスキルアップのため、各種がん検診や超音波検査などの認定技師取得に取り組んでいく。

(3) 関連機関への参加協力

ア 「結核予防会」及び「予防医学事業中央会」への加盟  
それぞれの中央本部と連携し、新潟県支部の活動を推進する。

イ 新潟県検診機関協議会への参加協力

協議会の実施する会議・研修会に参加するほか、肺がん検診部会委員長施設として、より精度の高い検診が実施できるよう、会の運営に協力する。

#### (4) 当財団主催の専門委員会等の開催

健診検査業務の精度の向上を図るとともに新潟大学や医師会等と連携して事業を円滑に実施するため、当財団主催の専門委員会等下記のとおり開催する。

|   |                   |               |
|---|-------------------|---------------|
| ア | 肺がん検診専門委員会(隔月に開催) | 令和7年5月～令和8年1月 |
| イ | 母子関係事業(代謝異常)懇談会   | 令和8年2月        |
| ウ | 胸部検診読影委員会         | 令和8年2月～3月     |
| エ | 子宮がん検診委員会         | 令和8年3月        |

令和7年度 検査・健（検）診 事業計画

| 事業区分 |            |                    | 令和7年度   | 令和6年度   |           | A/C (%) |
|------|------------|--------------------|---------|---------|-----------|---------|
|      |            |                    | (A) 計画数 | (B) 計画数 | (C) 実績見込数 |         |
| 検査事業 | 母子保健       | 先天性代謝異常検査          | 10,100  | 11,800  | 10,950    | 92.2    |
|      |            | 付加新生児スクリーニング       | 8,500   | 10,000  | 8,700     | 97.7    |
|      | 学校保健       | 尿検査                | 140,300 | 143,000 | 143,138   | 98.0    |
|      |            | 貧血検査（小児生活習慣病含）     | 6,000   | 7,400   | 6,258     | 95.9    |
|      | 感染症        | 腸内細菌検査             | 31,000  | 32,000  | 30,500    | 101.6   |
|      |            | 食品検査               | 550     | 550     | 520       | 105.8   |
|      |            | QFT検査              | 1,000   | 1,000   | 710       | 140.8   |
|      |            | HPV検査              | 90      | 90      | 55        | 163.6   |
|      |            | 血液検査（抗体）           | 8,350   | 5,500   | 8,700     | 96.0    |
|      | 受託         | 病理（開業医・他健診機関）      | 3,200   | 3,200   | 3,170     | 100.9   |
| 健診事業 | 学校保健       | 結核検診（高1年生・大・専門学生）  | 31,000  | 31,000  | 31,000    | 100.0   |
|      |            | 心臓検診（小・中・高生）       | 34,000  | 34,000  | 33,600    | 101.2   |
|      |            | 学生健診（内科含む高・大・専門学生） | 11,000  | 11,000  | 11,600    | 94.8    |
|      | 地域検診（巡回健診） | 特定健診健康診査           | 33,000  | 31,700  | 32,886    | 100.3   |
|      |            | 再掲                 | 全委託     | 29,200  | 29,890    |         |
|      |            |                    | 一部委託    | 2,500   | 2,630     |         |
|      |            | 肝炎                 | 特定・単独   | 1,500   | 1,338     | 112.1   |
|      |            | 前立腺がん              | 特定・単独   | 4,350   | 4,332     | 100.4   |
|      |            | 糖負荷試験              | 100     | 100     | 33        | 303.0   |
|      |            | 胸部検診               | 結核検診    | 96,000  | 95,294    | 100.7   |
|      |            |                    | 肺がん検診   | 117,000 | 116,646   | 100.3   |
|      |            |                    | 喀痰細胞診   | 1,100   | 981       | 112.1   |
|      |            | 胃がん検診              | 13,800  | 13,500  | 13,703    | 100.7   |
|      |            | 大腸がん検診             | 32,000  | 30,500  | 31,542    | 101.5   |
|      |            | 乳がん検診              | 17,500  | 17,500  | 15,585    | 112.3   |
|      |            | 子宮がん検診             | 12,000  | 12,000  | 10,368    | 115.7   |
|      |            | 骨粗しょう検診            | 1,000   | 1,000   | 854       | 117.1   |

令和7年度 検査・健（検）診 事業計画

| 事業区分             |                  |                                           |                  | 令和7年度   | 令和6年度   |           | A/C (%) |
|------------------|------------------|-------------------------------------------|------------------|---------|---------|-----------|---------|
|                  |                  |                                           |                  | (A) 計画数 | (B) 計画数 | (C) 実績見込数 |         |
| 健<br>診<br>事<br>業 | 職<br>域<br>検<br>診 | 巡<br>回                                    | 定期健康診断           | 17,000  | 20,000  | 21,000    | 81.0    |
|                  |                  |                                           | その他の健診・検査        | 12,000  | 12,000  | 13,000    | 92.3    |
|                  |                  | 施<br>設                                    | ホール健診            | 11,500  | 15,500  | 11,500    | 100.0   |
|                  |                  |                                           | その他の健診・検査        | 3,300   | 3,300   | 3,470     | 95.1    |
|                  |                  |                                           | ドック              | 3,200   | 3,200   | 3,050     | 104.9   |
|                  |                  | 各<br>種<br>検<br>査<br>・<br>が<br>ん<br>検<br>診 | 特殊健診             | 2,700   | 2,500   | 2,950     | 91.5    |
|                  |                  |                                           | 胸部検診(単独・巡回・施設)   | 35,000  | 35,000  | 40,000    | 87.5    |
|                  |                  |                                           | 喀痰細胞診            | 600     | 600     | 410       | 146.3   |
|                  |                  |                                           | 胃がん検診            | 11,000  | 12,500  | 12,500    | 88.0    |
|                  |                  |                                           | 大腸がん検診           | 12,000  | 14,000  | 13,000    | 92.3    |
|                  |                  |                                           | 乳がん検診            | 4,000   | 4,100   | 3,900     | 102.6   |
|                  |                  |                                           | 子宮がん検診           | 4,600   | 5,000   | 4,500     | 102.2   |
|                  |                  |                                           | 前立腺がん検診          | 1,600   | 1,500   | 1,550     | 103.2   |
|                  |                  |                                           | 骨粗しょう検診          | 350     | 200     | 330       | 106.1   |
|                  |                  | 健<br>康<br>支<br>援                          | 感<br>染<br>予<br>防 | 予防接種    |         | 8,000     | 7,500   |
| (内<br>訳)         | インフルエンザ          |                                           |                  | 6,000   | 6,500   | 5,772     | 104.0   |
|                  | B型肝炎他            |                                           |                  | 2,000   | 1,000   | 1,778     | 112.5   |
| 総 計              |                  |                                           |                  | 741,290 | 752,040 | 751,173   | 98.7    |

令和7年度 検査・健（検）診 事業計画

| 事業区分 |         |                           | 令和7年度   | 令和6年度  |           | A/C (%) |
|------|---------|---------------------------|---------|--------|-----------|---------|
|      |         |                           | (A) 計画数 | (B)計画数 | (C) 実績見込数 |         |
| 健康支援 | 特定保健指導  | 住民健診                      | 190     | 180    | 193       | 98.4    |
|      |         | 職域健診                      | 250     | 210    | 252       | 99.2    |
|      |         | 健康げんき倶楽部                  | 10      | 15     | 7         | 142.9   |
|      | チエストックス | ストレス検査                    | 6,650   | 6,500  | 6,617     | 100.5   |
|      |         | 医師面接指導                    | 15      | 15     | 16        | 93.8    |
|      |         | メンタルヘルス相談                 | 5       | 5      | 0         |         |
|      | 生活防習慣   | 糖尿病予防事業                   | 130     | 130    | 127       | 102.4   |
|      |         | 喫煙予防事業                    | 5       | 0      | 0         |         |
|      | 健康相談    | 人間ドック健康相談                 | 3,200   | 3,200  | 3,017     | 106.1   |
|      |         | 定期健康診断・労災2次・新潟市特定における健康相談 | 1,030   | 500    | 1,035     | 99.5    |
|      |         | 健康げんき倶楽部健康相談              | 120     | 80     | 118       | 101.7   |
|      |         | 産業カウンセラーによるカウンセリング        | 60      | 30     | 56        | 107.1   |
|      | 健康教育    | 市民健康講座                    | 150     | 150    | 134       | 111.9   |
|      |         | 健康げんき倶楽部健康づくりセミナー         | 130     | 100    | 122       | 106.6   |
|      |         | 連携講座                      | 20      | 50     | 31        | 64.5    |
|      |         | 講師派遣                      | 120     | 100    | 118       | 101.7   |
| 総 計  |         |                           | 12,085  | 11,265 | 11,843    | 102.0   |